



INSTITUT FÜR ANGEWANDTE HYPNOSE

## **INFORMATIONSBROSCHÜRE**

Akkreditierte Aus- und Fortbildung in klassischer Hypnose  
und moderner Hypnotherapie / Hypnoanalyse



## „HERZLICH WILLKOMMEN“

Mein Team und ich heißen Sie im Kreis der Interessierten für unsere Aus- und Fortbildungen Hypnotherapie herzlich willkommen.

Das Institut für Angewandte Hypnose (IFAH) ist ein von der Ärztekammer akkreditiertes Ausbildungsinstitut.

Wir bieten eine praxisorientierte Ausbildung basierend auf dem Konzept der Salutogenese, der Synergetik sowie der ressourcenorientierten Arbeit mit Menschen.

In enger Zusammenarbeit mit der Felsenland Klinik Dahn (hypnotherapeutisch orientierte Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin) ist das IFAH eines der ältesten hypnotherapeutischen Institute in Deutschland. Mit über 45 Seminaren jährlich wurden seit 1996 etwa 500 TeilnehmerInnen ausgebildet.

Dem Institut ist eine Praxis angeschlossen, in welcher hypnotherapeutische Behandlungen unterschiedlicher Störungen stattfinden.

Aber nicht nur unsere fachlichen Qualifikationen sollen Sie überzeugen sondern auch unsere ganz persönliche Note: wir sind stets darauf bedacht, dass Sie sich beim Lernen wohl fühlen.

Durch das Erschaffen einer angenehmen Atmosphäre, Humor, viele praktische Übungen sowie die umfassende Betreuung unserer Teilnehmer möchten wir Ihnen unsere Begeisterung für wirksame Hypnotherapie nahe bringen. Denn für uns ist Hypnose nicht nur eine Technik, sondern auch eine Denk- und Lebensweise.

Nehmen Sie sich Zeit, um die Informationen genau zu studieren – es geht um Ihre Ausbildung und Ihre therapeutische Identität.

Weiterführende Informationen und zahlreiche Bilder finden Sie auf unserer Internetseite [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de), die Ihnen einen Eindruck vom IFAH und seiner Atmosphäre geben.

Alles Weitere können wir in einem persönlichen Gespräch klären. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Wir freuen uns auf Sie!

*Ihr*  
*Peter Köhne*  
Institutsleiter





## DAS INSTITUT

### WISSEN, W<sub>(D)</sub>AS WIRKT

Das Institut für angewandte Hypnose (IFAH) bietet eine zertifizierte und praxisnahe Ausbildung mit medizinisch-therapeutischem Hintergrund, die Ärzten aller Fachrichtungen, Zahnärzten, Psychotherapeuten und Heilpraktikern die Kompetenz vermittelt, professionelle Hypnose bzw. Hypnosetherapien verantwortungsvoll im Rahmen ihrer alltäglichen beruflichen Tätigkeit anzuwenden.

#### Wissen, was wirkt

Unser Ausbildungsteam vermittelt eine Essenz aus Methoden und Techniken, die sich aus langjähriger Erfahrung im Einsatz von angewandter Hypnose in ambulanten und stationären Behandlungen als hoch wirksam erwiesen hat – und entwickelt diese beständig nach neuesten Erkenntnissen weiter.

Mit unseren Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen möchten wir Wissen, Techniken und Methoden auf solche Weise weitergeben, dass unsere Teilnehmer das Erlernte direkt nach dem Seminar sicher und erfolgreich anwenden und mit ihrer eigenen Erfahrung und Kreativität weiterentwickeln können.

#### Neue wissenschaftliche Erkenntnisse

Die angewandten Strategien, Methoden und Techniken werden stetig vom gesamten Hypnoseteam nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen weiterentwickelt und angepasst. Sie sind in der praktischen Arbeit erprobt und werden täglich stationär an der FELSENLAND KLINIK DAHN und ambulant in den Praxen von zahlreichen TeilnehmerInnen mit Erfolg angewandt.

#### Kooperation

Die FELSENLAND KLINIK DAHN wurde 1956 gegründet und ist ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin mit dem Schwerpunkt Hypnotherapie.

Peter Köhne, Gründer und Ausbildungsleiter unseres Instituts, konnte dort in seiner langjährigen leitenden Funktion zahlreiche Erfahrungen im Umgang mit schwierigen Patienten und dem sicheren Einsatz hypnotherapeutischer Methoden und Techniken sammeln. Bis heute gibt er sein umfangreiches Wissen in Supervisionen an das Klinikteam weiter.

#### Zertifizierung und Akkreditierung

Sämtliche Seminare unseres Instituts sind von den Landesärztekammern, Zahnärztekammern sowie den Psychotherapeutenkammern anerkannt und akkreditiert. Ein achtsamer, verantwortungsvoller und professioneller Umgang im Einsatz hypnotherapeutischer Strategien sowie mit den Phänomenen der Trance verlangt einen sicheren therapeutischen Rahmen. Dies erachten wir zum Schutz von Patienten und Klienten als unerlässlich. Aus diesen Gründen werden zu unseren Seminaren ausschließlich Teilnehmer aus medizinischen und therapeutischen Berufsgruppen zugelassen.





## BESONDERHEITEN DER AUSBILDUNG

- ▶ jahrzehntelange Erfahrung im stationären sowie ambulanten Bereich
- ▶ Kooperation mit der FELSENLAND KLINIK DAHN
- ▶ Hochwirksames Behandlungskonzept, das sich im klinischen Alltag sowie in der Praxis bewährt
- ▶ tiefenpsychologischer Ansatz ergänzt mit Elementen anderer Therapieschulen
- ▶ Weiterentwicklung durch Einflüsse der neuesten neurobiologischen Erkenntnisse
- ▶ Lebendige Vermittlung durch Erklärung anhand zahlreicher Fallbeispiele
- ▶ kleine Seminargruppen
- ▶ kompetentes, sehr engagiertes Ausbilder-Team
- ▶ Praxisnähe: Erlerntes können Sie sofort in Ihrer Praxis umsetzen
- ▶ Verbindung klassischer (direkter) und moderner (indirekter) Hypnosetechniken
- ▶ Sie lernen, Ihre Patienten sicher und kontrolliert in den Tiefentrance-Zustand zu begleiten.
- ▶ Von der Ärztekammer mit hohen Fortbildungspunktzahlen (CME) zertifiziert
- ▶ Anerkannt für die Erlangung des Zusatztitels „Psychotherapie“
- ▶ Beruflich und privat weiterkommen (Selbsterfahrung)
- ▶ familienfreundliche und berufsbegleitende Wochenendseminare
- ▶ Hypno-Intensiv-Workshop in Griechenland mit Erlebnis- und Bildungsreise zu antiken Asklepios-Kultstätten
- ▶ Klar strukturierte Ausbildung
- ▶ Sicherheit durch Einüben der verschiedenen Techniken und Strategien
- ▶ Abschluss mit Zertifikat
- ▶ Aufnahme in unsere Therapeutenliste, die u.a. in der FELSENLAND KLINIK ausliegt.

„EIN GRAMM  
PRAXIS IST  
BESSER  
ALS EINE TONNE  
THEORIE.“

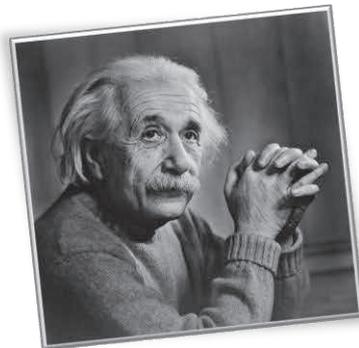


## DIE PHILOSOPHIE

"Alles, was zählt, ist die Intuition.

Der intuitive Geist ist ein Geschenk  
und der rationale Geist ein treuer Diener.

Wir haben eine Gesellschaft erschaffen,  
die den Diener ehrt  
und das Geschenk vergessen hat."



Albert Einstein



## HYPNOTHERAPIE - DAS VERFAHREN

Unter der Bezeichnung Hypnotherapie werden derzeit Therapieformen zusammengefasst, die das vorhandene Wissen über die Wirkung von Trance und Suggestionen therapeutisch nutzen. Um Heilungs-, Such- und Lernprozesse zu fördern, wird entweder Hypnose im mehr formalen Sinn praktiziert oder es werden alltägliche Tranceprozesse für die therapeutische Arbeit genutzt.

### Die "Neue Hypnose"

Die „Neue Hypnose“ (Araoz) eröffnet seit ihrer Revolutionierung durch Milton Erickson dabei völlig neue Behandlungsmöglichkeiten für Ärzte, Psychologen, Zahnärzte und Therapeuten anderer Richtungen - in der Psychotherapie, aber auch in der täglichen ärztlichen Praxis. Das Verfahren entfaltet nunmehr seine Wirkung nicht auf der Basis von Druck oder Fremdbestimmung; vielmehr geschieht die Behandlung in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit dem Patienten: Therapeut und Patient ermitteln gemeinsam Ziele, die in der weiteren Behandlung verfolgt werden. Ihre oft erstaunliche Wirksamkeit erreicht Hypnotherapie durch eine konstruktive und vertrauensvolle Kooperation mit dem Unbewussten des Patienten. Durch hypnotische Verfahren wird eine gesteigerte Konzentration herbeigeführt, die physiologisch mit einer verstärkten Alpha- sowie Theta-Aktivierung des Gehirns einhergeht;<sup>1</sup> gleichzeitig werden die unbewussten Fähigkeiten des Patienten aktiviert, unbewusste Bilder zugänglich gemacht. Die sich dadurch eröffnenden geistigen und psychischen Möglichkeitsräume der Person gestatten eine völlig neue Art der Bearbeitung von Problemen, die sich die Kreativität des unbewussten Denkens therapeutisch zunutze macht.

### Effektivität und Effizienz



Im Verlauf der Therapie, für die eine hohe Kooperationsbereitschaft notwendig ist, wird schließlich die Entfaltung der dem Patienten eigenen Kreativität gefördert und die eigene Selbstorganisation angeregt. Zentral für die modernen hypnotherapeutischen Verfahrensweisen ist demnach die Aktivierung der individuellen Ressourcen des Patienten.

Da präformierte, angeborene Denk- und Verarbeitungsstrukturen des Gehirns viel stärker an das Denken der Tiefenschichten gekoppelt sind, stellen sich zudem sehr rasch positive Reaktionen im psychischen, körperlichen und psychosomatischen Bereich ein. Folglich können nicht nur Medikamente sondern auch Kosten eingespart werden, die Behandlungsdauer wird deutlich verkürzt.

### Wissenschaftliche Anerkennung

Hypnotherapie hat sich in verschiedensten Störungsbereichen als wirksames Verfahren mit einer guten Langzeitwirkung erwiesen. Sie ist seit dem Jahr 2006 als Psychotherapiemethode im Sinne des § 11 Psychotherapeutengesetzes für Erwachsene für die folgenden Anwendungsbereiche wissenschaftlich anerkannt:

- ▶ Psychische und soziale Faktoren bei somatischen Erkrankungen (F 54 nach ICD-10).
- ▶ Abhängigkeiten und Missbrauch (F 1, F 55 nach ICD-10) (Belege liegen für Raucherentwöhnung und Methadonentzug vor).<sup>2</sup>



Auch über die genannten Störungsbereiche hinaus liegen zahlreiche Belege für die Wirksamkeit von Hypnotherapie oder Interventionsformen, die hypnotische und andere therapeutische Elemente kombinieren, vor. Insbesondere bei der Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen, Phobien und Belastungsstörungen sowie bei Schlafstörungen und Adipositas sind hypnotherapeutische Verfahren wirksam.<sup>3</sup>

Hypnotherapeutische Methoden lassen sich zudem problemlos in zahlreiche bereits vorhandene Konzepte der verschiedenen Psychotherapieschulen integrieren und steigern auf diese Weise die Effizienz von klassischen Behandlungsarten.

Kontraindikation besteht in der Regel lediglich bei einer akuten Psychose sowie bei lebensbedrohlichen medizinischen Notfällen. Auch konnte gezeigt werden, dass sich bei der gewissenhaften Anwendung der modernen Verfahren in aller Regel keine Symptomverschiebungen einstellen.<sup>4</sup>

Zahlreiche Hypnotherapeuten berichten zudem, dass hypnotische Verfahren im Sinne der eigenen Psychohygiene hilfreich sind, was letztlich nicht nur dem Therapeuten, sondern auch dem Patienten zugutekommt.



<sup>1</sup> Halsband, Ulrike: Hypnose und Kognition – Hirn und Hypnose. Jubiläumsedition Hypnose und Kognition, Sonderedition zum 25. Jubiläum von Hypnose und Kognition (HyKog), 2004.

<sup>2</sup> Rudolf & Schulte: Wissenschaftlicher Beirat Psychotherapie, 2006.

<sup>3</sup> Revenstorf: Indikationen für Hypnotherapie, 200 Kontrollierte Studien, 2003.

<sup>4</sup> Hermann Haken/ Günter Schiepek: Synergetik in der Psychologie – Selbstorganisation verstehen und gestalten: Hogrefe Verlag, 2005.



## ABLAUF DER AUSBILDUNG AM IFAH

### - CURRICULUM -

#### Stufe 1

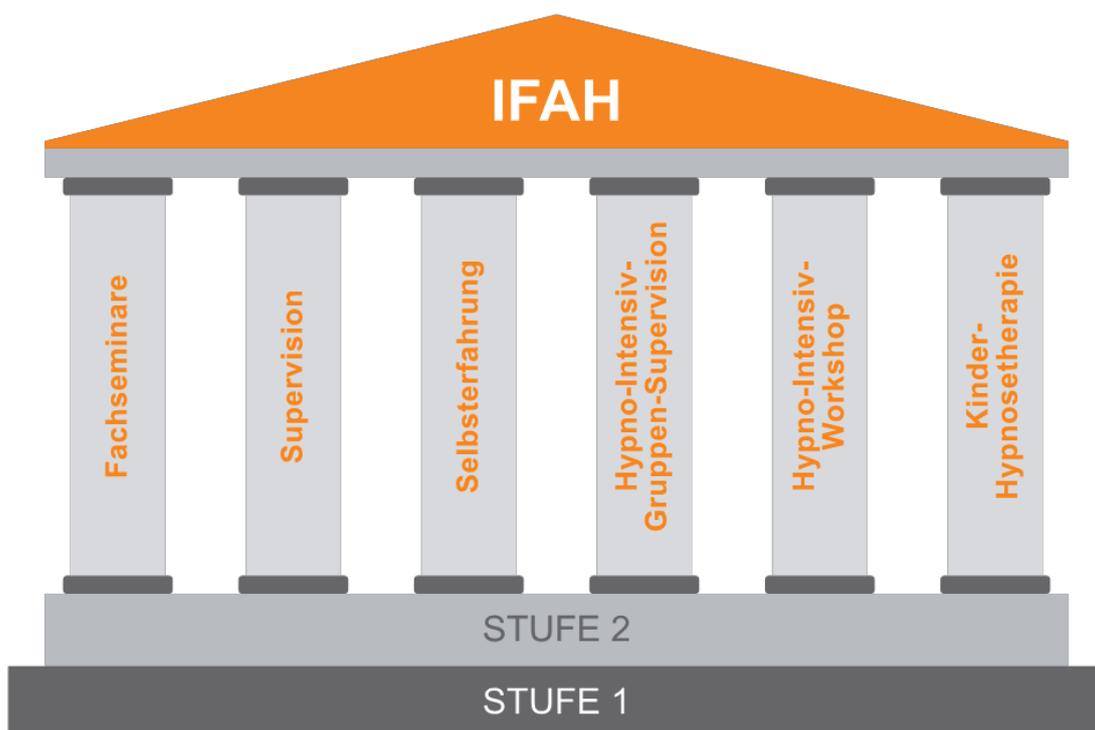
##### **Klassische Hypnose und moderne Hypnotherapie / Hypnoanalyse**

Die Stufe 1 der Ausbildung findet an 6 Tagen (an 2 Wochenenden) statt. Im Vordergrund stehen der Einstieg in die Welt der klassischen und modernen Hypnotherapie und der Beginn der Entwicklung einer individuellen hypnotherapeutischen Identität. Der Fokus liegt auf dem Prozess der Eröffnung eines hypnotischen Rahmens, der Tranceinduktion und ersten hypnodiagnostischen Verfahren.

#### Stufe 2

##### **Klassische Hypnose und moderne Hypnotherapie / Hypnoanalyse**

Die Stufe 2 der Ausbildung findet an 10 Tagen (an 4 Wochenenden) statt. Vermittelt werden zahlreiche hypnotherapeutische Methoden, die Sie innerhalb des hypnotischen Rahmens störungsübergreifend anwenden können. Sie erlernen u.a. die Methode der Hypnoanalyse, ressourcenaktivierende Behandlungsmethoden sowie die richtige Kommunikation mit unbewussten Anteilen. Dieses Seminar ist das Herzstück der Fortbildung, das Ihre Fähigkeiten und Flexibilität als Hypnotherapeut deutlich erweitert.





### **Fachseminare**

Die Fachseminare des IFAH vermitteln spezielle hypnotherapeutische Strategien für ausgewählte Krankheitsbilder. Dabei sind wir bemüht, ein breites Spektrum anzubieten und modifizieren das Programm jährlich. Solche Seminare, die für den Erwerb des Zertifikats relevant sind, werden selbstverständlich in jedem Jahr angeboten. Das aktuelle Fachseminarangebot entnehmen Sie bitte unserem Seminarprogramm.

### **Supervision**

Die Gruppen-Supervision findet an jedem unserer Standorte statt. In der Gruppe werden Besonderheiten von Klienten oder Patienten aus der eigenen Praxis besprochen. Ziel ist es, eine veränderte Haltung, neue Blickwinkel und/oder Handlungsideen entstehen zu lassen. Auf diese Weise wird die hypnotherapeutische Anwendung trainiert, was den Prozess zunehmend erleichtert und stetig verbessert. Die Gruppe dient dabei oftmals als Spiegel, in dem Konflikte und Ressourcen deutlich und Lösungen gefunden werden.

Eine Supervision kann nach Vereinbarung auch im Einzel-Setting stattfinden.

### **Selbsterfahrung (Lehrtherapie)**

Ziele der Selbsterfahrung sind in erster Linie das Erkennen und Abklären assoziativer Muster in der therapeutischen Begegnung. Im Rahmen eines Rollentauschs erfährt der Therapeut die anzuwendenden hypnotherapeutischen Arbeitsweisen und Methoden aus Perspektive des Klienten und erlebt den Prozess an sich selbst.

Diese Auseinandersetzung bietet die Basis zum Erwerb eigener persönlicher Kompetenzen im Umgang mit Beziehungsproblemen und Konflikten von Menschen, die eine Psychotherapie suchen.

### **In Griechenland hypnotherapeutische Lernerfahrungen sammeln**

#### **Hypno-Intensiv-Gruppen-Supervision**

In dieser besonderen Hypno-Kompakt-Supervision geht es um die Besprechung von Besonderheiten eines bestimmten Klienten oder Patienten und um die Planung der hypnotherapeutischen Interventionen. Bzw. des therapeutischen Vorgehens im Allgemeinen. Ziele sind die Entlastung der Therapeuten und Verbesserung der hypnotherapeutischen Kompetenz. Besonders eindrucksvoll ist der Besuch der Athener Akropolis auf dem Heiligen Felsen, die seit rund 3000 Jahren das Stadtbild von Athen beherrscht.

#### **Hypno-Intensiv-Workshop**

Die Ziele des Workshops sind neben der Verbesserung der hypnotherapeutischen Fähigkeiten die Herausarbeitung der eigenen Identität als Hypnotherapeut. Ganz besonders inspirierend erleben wir hierbei den Besuch der antiken Kultstätte des Heilgottes Asklepios, wo Kranke bereits vor 3000 Jahren durch hypnotische Methoden genesen konnten.

### **Kinder- & Jugendlichen Hypnotherapie**

Die moderne Hypnosetherapie bietet vielfältige Möglichkeiten, um Kindern und Jugendlichen schnell wirksame und nachhaltige Lösungen anzubieten. Neben der Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen (wie z.B. der traurige oder der mutige Teil einer Person) werden zahlreiche Methoden gelehrt, die sich speziell im Umgang mit Kindern und Jugendlichen bewährt haben. Diese Strategien können aber auch bei der Therapie mit Erwachsenen zum Erfolg führen, so zum Beispiel im Rahmen der Arbeit mit dem "inneren Kind".



## INFORMATIONEN IM ÜBERBLICK

	Freitag	Samstag	Sonntag	Anz. Tage	CME-Punkte	Gebühr
<b>Stufe 1</b>	17 – 21 h	10 – 17 h	10 – 15 h	6	46	820 €
<b>Stufe 2</b>	17 – 21 h	10 – 17 h	10 – 15 h	10	76	1.980 €
<b>Fach-seminare</b>		10 – 17 h	10 – 14 h	2	15	420 €
<b>Kinder+Jug. Hypnotherapie</b>	17 – 21 h	10 – 17 h		2	16	420 €

## ORGANISATORISCHES

### Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Angehörige aller Heilberufe mit Heilerlaubnis sowie Studierende der Fachbereiche Medizin, Zahnmedizin und Psychologie.

### Gruppengröße

Um intensives Lernen zu gewährleisten, begrenzen wir die Gruppengröße auf maximal 20 Personen.

### Fortbildungspunkte (CME), Bescheinigungen, Anerkennungen

Alle Veranstaltungen des IFAH sind für das Fortbildungszertifikat der Landesärztkammern, Zahnärztekammern sowie Psychotherapeutenkammern anerkannt und akkreditiert.

Die Teilnahmebescheinigungen werden vom Seminarleiter am Ende des Seminars ausgegeben.



### Anmeldung

Online: [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de)

Per Fax: 06394 - 611 00 59

Per Post: Waldstr. 61,  
76891 Bruchweiler-Bärenbach

Nach Eingang der Anmeldung werden eine Anmeldebestätigung mit Anfahrtsbeschreibung und Unterkunftsvorschlägen sowie eine Rechnung zugesandt.

### Pausenverpflegung

In den Pausen erhalten Sie kostenfrei Wasser, Kaffee, Tee, belegte Brötchen, Süßigkeiten, und vieles mehr.

**Parkplätze** jeweils direkt vorm Haus

### Therapeutenliste

Teilnehmer, die das Zertifikat erworben haben, sind in unserer Hypnotherapeutenliste eingetragen. Diese Liste wird Patienten der Felsenland Klinik Dahn ausgehändigt sowie bei der allgemeinen Suche nach Hypnotherapeuten herausgegeben.

### Zertifikat

Das Zertifikat des IFAH „**Klassische Hypnose und moderne Hypnotherapie / Hypnoanalyse**“ kann erworben werden, wenn die hierzu erforderlichen Seminare und Supervisionen absolviert wurden. Die Ausstellung ist kostenfrei.

## LERNEN SIE DAS IFAH KENNEN

Das IFAH veranstaltet viermal jährlich kostenlose Informationsveranstaltungen in den Seminarräumen der Villa Sharon in Wiesbaden. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich ausführlich über die Aus- Fort- und Weiterbildung zu informieren. In einem unverbindlichen lockeren Rahmen erfahren Sie wichtige und interessante Punkte über die Inhalte und den Ablauf der Ausbildung – u.a. eine kurze Einführung in die



### Unsere Standorte

#### ● Südwestpfalz

- ▶ Im Grün 16  
76891 Bruchweiler-Bärenbach

#### ● Hessen, Wiesbaden

- ▶ Villa Sharon  
Lessingstr. 4  
65189 Wiesbaden

Hypnotherapie und Einblicke in die Wirkungsweise dieser Therapieform mit Demonstration der Hypnosephänomene, sowie Indikation und Kontraindikation. Das Datum der nächsten Informationsveranstaltung erfahren Sie unter [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de).

**Wir freuen uns auf Sie!**

”

*Lieber Herr Köhne,  
ich möchte mich hiermit recht herzlich für die tolle Fortbildung "Hypnose 2"  
bedanken. Ich habe wie immer viel über die Hypnose, aber auch über mich  
selber gelernt. Es war eine tolle Gruppe, mit der es viel Spaß gemacht hat  
zusammen zu arbeiten. Ich hoffe, dass sich die Gruppe in dieser Form viel-  
leicht nochmal irgendwann trifft. Ich freue mich auch auf weitere Fortbildungen.*

*Zahnärztin in Kassel*

*Lieber Herr Köhne,  
wieder zuhause angekommen, möchte ich ganz herzlich danken für den äußerst interes-  
santen Kurs, zu meiner Freude wieder in der Kombination von Theorie und persönlichem  
Erfahrungsschatz aus der Praxis. Besonders danke ich auch für die persönliche Hypnose-  
behandlung und die reichliche und köstliche Verpflegung.  
Ich blicke mit viel neuem Wissen und voller Freude auf diese zwei Tage zurück.*

*Heilpraktikerin in Königstein (Taunus)*

*Lieber Herr Köhne,  
heute schicke ich eine Mail - weil ich Danke sagen möchte.  
Ich bin so oft so froh, dass ich stetig Ihre therapeutische Sichtweise in Form Ihrer Stimme  
im Kopf habe, dass ich es zwischendurch auch schreiben möchte... :-)  
Hätte ich nicht so viel über Provokation, Widerstand und die Möglichkeit gehört,  
dass das Versagen der Therapie die eigenen Grenzen bestätigen soll, dann hätte ich vor-  
gestern wieder anders gehandelt und der Klient wäre sicher nicht da, wo er jetzt steht...*

*Arzt aus Kaiserslautern*

”



INSTITUT FÜR ANGEWANDTE HYPNOSE

Zentrales Büro:  
Waldstr. 61  
76891 Bruchweiler-Bärenbach

**Tel:** 06394 611 00 77  
**Fax:** 06394 611 00 59

**Mail:** [info@hypnoseteam.de](mailto:info@hypnoseteam.de)  
**Web:** [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de)