



## Ausbildung in klassischer Hypnose und moderner Hypnotherapie/ Hypnoanalyse

**Einführung in die Welt der Hypnotherapie, damit Sie beruflich und privat weiterkommen!**

### Die Inhalte

- ▶ Definition Hypnose/ Hypnotherapie
- ▶ Wie wurde Hypnose früher angewandt?
- ▶ Welche Hypnose-Phasen und -Bausteine gibt es?
- ▶ Indikationen und Kontraindikationen
- ▶ Wie prüfe ich die Suggestibilität eines Menschen?
- ▶ Wie steht es um meine eigene Trancefähigkeit und wie kann ich diese bewusst im beruflichen sowie privaten Bereich nutzen?
- ▶ Wie baue ich eine vertrauensvolle Beziehung auf?
- ▶ Was ist Rapport, Pacing, Leading?
- ▶ Wie läuft nonverbale Kommunikation ab und wie kann ich diese wahrnehmen bzw. einsetzen?
- ▶ Wie kann ich einen Menschen sicher und gewissenhaft in Hypnose versetzen? Worauf muss ich dabei achten? (z.B. Fraktionierung)
- ▶ Wie kann ich mich selbst hypnotisieren und Selbsthypnose meinen Klienten beibringen?
- ▶ Wie kann ich mit dem Unbewussten kommunizieren? (z.B. ideomotorische Signale)
- ▶ Wie kann ich mit Hilfe des Unbewussten eine schnelle Ursachendiagnostik durchführen?
- ▶ Wie kann ich lösungs- und ressourcenorientiert in Hypnose arbeiten?
- ▶ Demonstration, Erlernen und Üben von schnellen Induktionstechniken, die oft bei Bühnenhypnosens angewandt werden. Wichtig ist hierbei der therapeutische Einsatz + Nutzen dieser Techniken
- ▶ Die Vermittlung ist verständlich und praxisnah durch etwa spannende Fallbeispiele aus klinischem sowie ambulantem Setting
- ▶ Übungen in Gruppen von 2-3 Personen
- ▶ Jeder Teilnehmer erhält ein ausführliches Skript

### Ihr Seminarleiter

*"Jeder Mensch trägt die Lösung  
- wenn auch meist unbewusst -  
in sich selbst."*



#### **Peter Köhne**

Arzt, Psychiater/  
Psychotherapeut,  
Innere Medizin (su)

- Zusatzqualifikation in Hypnotherapie, Suchttherapie (su)
- Seit 01/93 ärztlicher Mitarbeiter der FELSENLAND KLINIK DAHN, Fachkrankenhaus für psychoth. Medizin und Hypnose
- tiefenpsych.-analytisch orientierte Psychotherapie; Provokative Therapie nach F. Farrelly (USA)
- 1996 Gründung und Ausbildungsleitung des "Instituts für Angewandte Hypnose" □ Seit 1997 Privatpraxis für Psychiatrie + Psychotherapie mit Schwerpunkt Hypnose
- Ab 2000 leitender Oberarzt und stellvertretender Chefarzt der FELSENLAND KLINIK DAHN
- Ab 2009 ständiger Hypnos Supervisor des therapeutischen Teams der FELSENLAND KLINIK

### Seminardaten

**Ausbildungsdauer:** 16 Tage an 6 Wochenenden

**CME-Punkte:** Fortbildungspunkte 144

**Teilnahme-Gebühr:** 2.740,00€ (Zahlung in 4 Raten möglich/ 2% Skonto bei Sofortzahlung)

# Ausbildung in klassischer Hypnose und moderner Hypnotherapie/ Hypnoanalyse

## Die Inhalte

### ► Einführung in die Hypnoanalyse

In der Hypnoanalyse kommen tiefenpsychologische Methoden zur Anwendung, während sich der Patient im Zustand der Tiefentrance befindet. In dem Seminar der Stufe 2 erfahren Sie, wie sich diese Form der Therapie - gegenüber der klassischen Psychoanalyse - die erhöhte Verdichtung und Verdeutlichung intrapsychischer Vorgänge, die sich im geschützten Rahmen der tiefen Trance einstellen, zunutze macht. Bei der Hypnoanalyse handelt es sich um eine aufdeckende Form der Hypnotherapie (Regressionstherapie), in der der Therapeut auch in der Lage ist, frühkindliche Traumata aufzulösen. Das Seminar ist auf eine Weise strukturiert, die es Ihnen ermöglicht, die Hypnoanalyse direkt im Anschluss in Ihrer Praxis sicher anzuwenden. Vor allem die Demonstrationen zahlreicher hypnoanalytischer Therapiesitzungen auf Video (aus klinischem Setting) und deren Erläuterung erleichtern es, die therapeutischen Methoden schnell zu erlernen.

### ► Zwei Realitäten – Hypnotherapie mit dem „Inneren Therapeuten“

Die von Peter Köhne entwickelte selbst-organisatorische Behandlungsmethode können Sie umgehend zur Erweiterung Ihrer eigenen Fähigkeiten als Therapeut/in nutzen. Durch den Kontakt mit der „Inneren Weisheit des Unbewussten“ (Milton H. Erickson) aktiviert der „Innere Therapeut“ Prozesse der Selbstorganisation im Sinne der Ordnertheorie von Hermann Haken und weist dem Klienten den eigenen und einzig richtigen Weg in Richtung Problemlösung. Widerstände können systematisch eingeordnet werden; oft werden dabei weitreichende seelische Entwicklungen angeregt. Diese Methode wird seit ihrer Entwicklung im Jahr 1998 vom therapeutischen Team der FELSENLAND KLINIK DAHN erfolgreich angewandt. Durch Selbsterfahrung aktivieren Sie Ihren eigenen „Inneren Therapeuten“ und erlangen im praktischen Üben Sicherheit im Einsatz des Verfahrens.

### ► Hypnotherapie mit inneren Anteilen

Die Arbeit mit inneren Anteilen ermöglicht die erfolgreiche Behandlung zahlreicher Störungsbilder. Zum Schutz der Persönlichkeit entwickelt der Mensch nicht selten einen Abwehrmechanismus, bei dem sie ihre Persönlichkeit in verschiedene Ich-Anteile „aufteilen“. Diese Methode hilft den Betroffenen dabei, diese meist unbewusst abgespaltenen Anteile zu entdecken und zu integrieren.

eigenen Ressourcen zu aktivieren und sie für Ihr berufliches und privates Leben zu nutzen. So lernen Sie im Rahmen der Fortbildung u.a., Ressourcen zu stapeln und zu verankern. Praktisches Training stärkt Ihre Kompetenz.

### ► Abschluss der Therapie

Durch Verankerung des positiven Zustandes ist das Erreichte in der Tiefe gefestigt. Dies ermöglicht dauerhafte Sicherheit sowie ein stabiles Vertrauen in sich selbst.

Im Rahmen des Seminars erlernen Sie, wie Sie einen direkten

Kontakt zu unbewussten Anteilen aufnehmen und wie Sie Ihre Patienten bei der konstruktiven Kommunikation mit deren inneren Anteilen begleiten können. Aufgrund der täglichen Anwendung dieser Methode in der FELSENLAND KLINIK sowie in seiner Praxis, vermittelt Peter Köhne eine wirksame und erprobte Verbindung von eigenen Erkenntnissen mit diversen Ansätzen, wie etwa der Ego-States-Therapy (Watkins & Watkins, 1997) und der Arbeit mit Archetypen (C.G. Jung).

### ► Systemische und selbstorganisatorische Problemanalyse

Im Rahmen der Fortbildung erlernen Sie des Weiteren eine schnelle und sichere Methode, mit der Sie die Ursache einer Störung ideomotorisch diagnostizieren können. Der Kontakt sowie die Kommunikation mit problemauslösenden und chronifizierenden inneren Anteilen eröffnet Ihnen dabei eine tiefe Dimension der Hypnotherapie. Sie erfahren in diesem Zusammenhang auch, wie Sie Ihre Patienten auf dem Weg aus der Destruktion in die Konstruktion begleiten können. Das genaue Vorgehen wird durch praktische Übungen verfestigt, sodass Sie die Problemanalyse direkt im Anschluss sicher in Ihrer Praxis anwenden können.

### ► Affektbrücke nach J. Watkins

Die „Affektbrücke“ wurde im Jahr 1971 von John Watkins entwickelt und zählt zu den abreaktiven Methoden der Hypnotherapie. Ziel dieses Verfahrens ist es, assoziative Verbindungen von einer bekannten gegenwärtigen Situation zu einer in der Vergangenheit liegenden Ausgangssituation, die mit denselben oder ähnlichen Gefühlen besetzt ist, zu knüpfen. Dadurch wird eine Befreiung und Bearbeitung belastender Affekte ermöglicht.

### ► Ressourcen finden, aktivieren und festigen

Die Aktivierung und Nutzung der unbewussten Fähigkeiten und inneren Potentiale eines Menschen stellt einen zentralen Baustein der Hypnotherapie dar (vgl. „Utilisation“ nach Milton H. Erickson). Auch Sie als Therapeut/in können lernen, Ihre

# ANMELDUNG

Fax an: 06394- 611 00 59



Institut für Angewandte Hypnose  
 Post an: Waldstr. 61  
 76891 Bruchweiler-Bärenbach  
 Telefon: 06394 611 00 77  
 Email: info@hypnoseteam.de  
 Web: www.hypnoseteam.de

## Ausbildung in klassischer Hypnose und moderner Hypnotherapie/ Hypnoanalyse

**JA, ich möchte mich zu diesem Seminar anmelden.**

Die Teilnahme-Gebühr von 2.740,-- Euro zahle ich nach Erhalt der Rechnung noch vor Seminar-Beginn (Zahlung in 4 Raten oder bei Sofortzahlung 2% Skonto). Ich kann diese Anmeldung bis 21 Tage vor dem Seminar stornieren. Nähere Informationen: AGB unter [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de).

<b>Seminar-Nr.</b>	692		693	
<b>Bitte ankreuzen</b>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
<b>Ort</b>	<b>Bruchweiler-B.</b>		<b>Wiesbaden</b>	
Fr.	31.01.2020	19.06.2020	07.02.2020	26.06.2020
Sa.	01.02.2020	20.06.2020	08.02.2020	27.06.2020
So.	02.02.2020		09.02.2020	
Fr.	14.02.2020	14.08.2020	21.02.2020	21.08.2020
Sa.	15.02.2020	15.08.2020	22.02.2020	22.08.2020
So.	16.02.2020	16.08.2020	23.02.2020	23.08.2020
Fr.	08.05.2020	11.09.2020	15.05.2020	18.09.2020
Sa.	09.05.2020	12.09.2020	16.05.2020	19.09.2020
So.	10.05.2020		17.05.2020	
<b>Fbdg-Punkte</b>	144		144	
<b>Gebühr</b>	2.740,00€		2.740,00€	
<b>Zeit</b>	Fr. 17 - 21 h, Sa. 10 - 17 h, So. 10 - 15 h			

**Oder online anmelden:**

[www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de)

Noch Fragen? Telefon: 06394 611 00 77

### Anschrift für die Teilnahme-Bestätigung/ Rechnung:

Vor- und Nachname:.....

Beruf:.....

Straße:..... Telefon:\* .....

PLZ..... Ort:.....

E-mail:\*

\* Ihre Telefonnr./ Email-Adresse benötigen wir für Rückfragen oder Mitteilungen bezüglich Ihres Seminars.

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Instituts für Angewandte Hypnose unter [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de). Das Institut erhebt und verarbeitet Ihre Daten zur Vertrags-Abwicklung und um Ihnen weitere Informationen per Post sowie ähnliche Angebote per Mail zuzusenden. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit unter [info@hypnoseteam.de](mailto:info@hypnoseteam.de) widersprechen.

Datum:..... Unterschrift:.....