



## Stufe 2 - Klassische Hypnose und moderne Hypnotherapie/ Hypnoanalyse

### Die Inhalte

#### ► Einführung in die Hypnoanalyse

In der Hypnoanalyse kommen tiefenpsychologische Methoden zur Anwendung, während sich der Patient im Zustand der Tiefentrance befindet. In dem Seminar der Stufe 2 erfahren Sie, wie sich diese Form der Therapie - gegenüber der klassischen Psychoanalyse - die erhöhte Verdichtung und Verdeutlichung intrapsychischer Vorgänge, die sich im geschützten Rahmen der tiefen Trance einstellen, zunutze macht. Bei der Hypnoanalyse handelt es sich um eine aufdeckende Form der Hypnotherapie (Regressionstherapie), in der der Therapeut auch in der Lage ist, frühkindliche Traumata aufzulösen. Das Seminar ist auf eine Weise strukturiert, die es Ihnen ermöglicht, die Hypnoanalyse direkt im Anschluss in Ihrer Praxis sicher anzuwenden. Vor allem die Demonstrationen zahlreicher hypnoanalytischer Therapiesitzungen auf Video (aus klinischem Setting) und deren Erläuterung erleichtern es, die therapeutischen Methoden schnell zu erlernen.

#### ► Zwei Realitäten – Hypnotherapie mit dem „Inneren Therapeuten“

Die von Peter Köhne entwickelte selbst-organisatorische Behandlungsmethode können Sie umgehend zur Erweiterung Ihrer eigenen Fähigkeiten als Therapeut/in nutzen. Durch den Kontakt mit der „Inneren Weisheit des Unbewussten“ (Milton H. Erickson) aktiviert der „Innere Therapeut“ Prozesse der Selbstorganisation im Sinne der Ordnertheorie von Hermann Haken und weist dem Klienten den eigenen und einzig richtigen Weg in Richtung Problemlösung. Widerstände können systematisch eingeordnet werden; oft werden dabei weitreichende seelische Entwicklungen angeregt. Diese Methode wird seit ihrer Entwicklung im Jahr 1998 vom therapeutischen Team der FELSENLAND KLINIK DAHN erfolgreich angewandt. Durch Selbsterfahrung aktivieren Sie Ihren eigenen „Inneren Therapeuten“ und erlangen im praktischen Üben Sicherheit im Einsatz des Verfahrens.

#### ► Hypnotherapie mit inneren Anteilen

Die Arbeit mit inneren Anteilen ermöglicht die erfolgreiche Behandlung zahlreicher Störungsbilder. Zum Schutz der Persönlichkeit entwickelt der Mensch nicht selten einen Abwehrmechanismus, bei dem sie ihre Persönlichkeit in verschiedene Ich-Anteile „aufteilen“. Diese Methode hilft den Betroffenen dabei, diese meist unbewusst abgespaltenen Anteile zu entdecken und zu integrieren.

Im Rahmen des Seminars erlernen Sie, wie Sie einen direkten Kontakt zu unbewussten Anteilen aufnehmen und wie Sie Ihre Patienten bei der konstruktiven Kommunikation mit deren inneren Anteilen begleiten können. Aufgrund der täglichen Anwendung dieser Methode in der FELSENLAND KLINIK sowie in seiner Praxis, vermittelt Peter Köhne eine wirksame und erprobte Verbindung von eigenen Erkenntnissen mit diversen Ansätzen, wie etwa der Ego-States-Therapy (Watkins & Watkins, 1997) und der Arbeit mit Archetypen (C.G. Jung).

#### ► Systemische und selbstorganisatorische Problemanalyse

Im Rahmen der Fortbildung erlernen Sie des Weiteren eine schnelle und sichere Methode, mit der Sie die Ursache einer Störung ideomotorisch diagnostizieren können. Der Kontakt sowie die Kommunikation mit problemauslösenden und chronifizierenden inneren Anteilen eröffnet Ihnen dabei eine tiefe Dimension der Hypnotherapie. Sie erfahren in diesem Zusammenhang auch, wie Sie Ihre Patienten auf dem Weg aus der Destruktion in die Konstruktion begleiten können. Das genaue Vorgehen wird durch praktische Übungen verfestigt, sodass Sie die Problemanalyse direkt im Anschluss sicher in Ihrer Praxis anwenden können.

#### ► Affektbrücke nach J. Watkins

Die „Affektbrücke“ wurde im Jahr 1971 von John Watkins entwickelt und zählt zu den abreaktiven Methoden der Hypnotherapie. Ziel dieses Verfahrens ist es, assoziative Verbindungen von einer bekannten gegenwärtigen Situation zu einer in der Vergangenheit liegenden Ausgangssituation, die mit denselben oder ähnlichen Gefühlen besetzt ist, zu knüpfen. Dadurch wird eine Befreiung und Bearbeitung belastender Affekte ermöglicht.

#### ► Ressourcen finden, aktivieren und festigen

Die Aktivierung und Nutzung der unbewussten Fähigkeiten und inneren Potentiale eines Menschen stellt einen zentralen Baustein der Hypnotherapie dar (vgl. „Utilisation“ nach Milton H. Erickson). Auch Sie als Therapeut/in können lernen, Ihre eigenen Ressourcen zu aktivieren und sie für Ihr berufliches und privates Leben zu nutzen. So lernen Sie im Rahmen der Fortbildung u.a., Ressourcen zu stapeln und zu verankern. Praktisches Training stärkt Ihre Kompetenz.

#### ► Abschluss der Therapie

Durch Verankerung des positiven Zustandes ist das Erreichte in der Tiefe gefestigt. Dies ermöglicht dauerhafte Sicherheit sowie ein stabiles Vertrauen in sich selbst.

# ANMELDUNG

Fax an: 06394 611 00 59



Institut für Angewandte Hypnose  
Post an: Waldstr. 61  
76891 Bruchweiler-Bärenbach  
Telefon: 06394 611 00 77  
Email: [info@hypnoseteam.de](mailto:info@hypnoseteam.de)  
Web: [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de)

## Klassische Hypnose und moderne Hypnotherapie/ Hypnoanalyse - Stufe 2

**JA, ich möchte mich zu diesem Seminar anmelden.**

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 1.980,00 Euro („**Refresher**“ für **Wiederholer 990,00 Euro**) zahle ich nach Erhalt der Rechnung noch vor Seminarbeginn. Ich kann diese Anmeldung bis 21 Tage vor dem Seminar stornieren. Nähere Informationen: AGB unter [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de).

Seminar-Nr.	794	795
Ankreuzen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ort	Bruchweiler-B.	Wiesbaden
Fr - So	31.05. – 02.06.2024	11.10. – 13.10.2024.
Fr - Sa	14.06. – 15.06.2024	25.10. – 26.10.2024
Fr - So	28.06. – 30.06.2024	08.11. – 10.11.2024
Fr - Sa	12.07. – 13.07.2024	06.12. – 07.12.2024
Dauer	10 Tage	10 Tage
Leitung	Peter Köhne	Peter Köhne
Fortbildungspunkte	76	76
Gebühr	1.980,00€ (Refresher 990,00€)	1.980,00€ (Refresher 990,00€)
Zeit	Fr. 17–21 h, Sa. 10–17 h, So. 10–15 h	

Oder online anmelden: [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de)  
Noch Fragen? Telefon: 06394 611 00 77



### Anschrift für die Anmeldebestätigung/ Rechnung:

Vor- und  
Nachname:..... Beruf:.....  
Straße:..... Telefon:\*.....  
PLZ/  
Ort:..... E-Mail:\*.....

\* Ihre Telefonnr./ Email-Adresse benötigen wir für Rückfragen oder Mitteilungen bezüglich Ihres Seminars.

Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Instituts für Angewandte Hypnose unter [www.hypnoseteam.de](http://www.hypnoseteam.de). Das Institut erhebt und verarbeitet Ihre Daten zur Vertrags-Abwicklung und um Ihnen weitere Informationen per Post sowie ähnliche Angebote per Mail zuzusenden. Eine Weitergabe Ihrer Daten an Dritte erfolgt nicht. Sie können der Verwendung Ihrer Daten zu Werbezwecken jederzeit unter [info@hypnoseteam.de](mailto:info@hypnoseteam.de) widersprechen.

Datum:..... Unterschrift:.....