



INSTITUT FÜR ANGEWANDTE HYPNOSE

INFORMATIONSBROSCHÜRE

Akkreditierte Aus- und Fortbildung Hypnotherapie



„HERZLICH WILLKOMMEN“

Mein Team und ich heißen Sie im Kreis der Interessierten für unsere Aus- und Fortbildungen Hypnotherapie herzlich willkommen.

Das Institut für Angewandte Hypnose (IFAH) ist ein von der Ärztekammer akkreditiertes Ausbildungsinstitut.

Wir bieten eine praxisorientierte Ausbildung basierend auf dem Konzept der Salutogenese, der Synergetik sowie der ressourcenorientierten Arbeit mit Menschen.

In enger Zusammenarbeit mit der Felsenland Klinik Dahn (hypnotherapeutisch orientierte Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin) ist das IFAH eines der ältesten hypnotherapeutischen Institute in Deutschland. Mit über 45 Seminaren jährlich wurden seit 1996 etwa 500 TeilnehmerInnen ausgebildet.

Dem Institut ist eine Praxis angeschlossen, in welcher hypnotherapeutische Behandlungen unterschiedlicher Störungen stattfinden.

Aber nicht nur unsere fachlichen Qualifikationen sollen Sie überzeugen sondern auch unsere ganz persönliche Note: wir sind stets darauf bedacht, dass Sie sich beim Lernen wohl fühlen.

Durch das Erschaffen einer angenehmen Atmosphäre, Humor, viele praktische Übungen sowie die umfassende Betreuung unserer Teilnehmer möchten wir Ihnen unsere Begeisterung für wirksame Hypnotherapie nahe bringen. Denn für uns ist Hypnose nicht nur eine Technik, sondern auch eine Denk- und Lebensweise.

Nehmen Sie sich Zeit, um die Informationen genau zu studieren - es geht um Ihre Ausbildung und Ihre therapeutische Identität.

Weiterführende Informationen und zahlreiche Bilder finden Sie auf unserer Internetseite www.hypnoseteam.de, die Ihnen einen Eindruck vom IFAH und seiner Atmosphäre geben.

Alles Weitere können wir in einem persönlichen Gespräch klären. Bitte zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr
Peter Köhne
Institutsleiter





DAS INSTITUT

WISSEN, W_(D)AS WIRKT

Im Institut für Angewandte Hypnose lernen Ärzte, Zahnärzte, Psychologische Psychotherapeuten sowie Heilpraktiker seit 1996 die gewissenhafte Anwendung der Hypnose in der Psychotherapie.

Wissen, was wirkt

Damit Sie wissen, was wirkt, vermittelt das Hypnose-(Ausbilder)Team eine Essenz wirksamer Methoden und Techniken. Diese kristallisierten sich aus langjähriger Erfahrung im Einsatz von angewandter Hypnose heraus und entwickelt sich bis heute immer weiter. Dieses effektive sowie effiziente Behandlungskonzept hat sich sowohl im ambulanten als auch im stationären Setting bewährt. Hunderte von Ärzten und Therapeuten haben die Ausbildung bei uns absolviert und wenden das Erlernete erfolgreich in ihrer täglichen Praxis an.

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse

Die angewandten Strategien, Methoden und Techniken werden stetig vom gesamten Hypnoseteam nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen weiterentwickelt und angepasst. Sie sind in der praktischen Arbeit erprobt und werden täglich stationär an der FELSENLAND KLINIK DAHN und ambulant in den Praxen von zahlreichen TeilnehmerInnen mit Erfolg angewandt.

Kooperation

Die FELSENLAND KLINIK DAHN ist eine Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie, Psychotherapeutische Medizin und Hypnose und als Krankenhaus nach § 109 SGB V zur Akutbehandlung von allen Krankenkassen zugelassen. Die klinikspezifische Methode ist die **Hypnoanalyse** (nach John Watkins und

Erika Fromm), die Peter Köhne maßgeblich seit 1993 in das Klinik-Behandlungskonzept mit integriert und über Jahre täglich angewandt hat. Dieses hypnoanalytische Verfahren wird in Deutschland nur hier stationär durchgeführt. Es besteht aus einer gelungenen Synthese der vielgestaltigen, hypnotischen Behandlungstechniken mit dem Hintergrund eines psychoanalytischen Verständnisses der seelischen Entwicklungen und Erkrankungen.

Ziel

Ziel der Aus-, Weiter- und Fortbildung am IFAH ist vor allem, die praktischen Erfahrungen in einer Weise weiterzugeben, dass die TeilnehmerInnen sie direkt nach dem Seminar in ihrer Praxis umsetzen können. Ganz nach dem Motto: Aus der Praxis für die Praxis.

Zudem ist es uns ein besonderes Anliegen, die Fähigkeit der Therapeuten zu stärken, eine vertrauensvolle und tragende Beziehung zum Klienten aufbauen zu können. Denn die Basis jeder Art von therapeutischer Veränderung ist unserer Erfahrung nach die Beziehung zwischen Klient und Therapeut.

Zertifizierung und Akkreditierung

Alle Veranstaltungen des IFAH sind von der Landesärztekammer und der Psychotherapeutenkammer anerkannt und akkreditiert. Ein verantwortungsvoller und professioneller Umgang im Einsatz hypnotherapeutischer Strategien und mit den Phänomenen der Trance verlangt einen sicheren *therapeutischen* Rahmen. Dies erscheint uns zum Schutz der Patienten/ Klienten als unerlässlich. Aus diesen Gründen werden zu den Seminaren ausschließlich Teilnehmer aus medizinischen und therapeutischen Berufsgruppen zugelassen.



BESONDERHEITEN DER AUSBILDUNG

- ▶ jahrzehntelange Erfahrung im stationären sowie ambulanten Bereich
- ▶ Kooperation mit der FELSENLAND KLINIK DAHN
- ▶ Hochwirksames Behandlungskonzept, das sich im klinischen Alltag sowie in der Praxis bewährt
- ▶ tiefenpsychologischer Ansatz ergänzt mit Elementen anderer Therapieschulen
- ▶ Weiterentwicklung durch Einflüsse der neuesten neurobiologischen Erkenntnisse
- ▶ Lebendige Vermittlung durch Erklärung anhand zahlreicher Fallbeispiele
- ▶ kleine Seminargruppen
- ▶ kompetentes, sehr engagiertes Ausbilder-
team
- ▶ Praxisnähe: Erlerntes können Sie sofort in Ihrer Praxis umsetzen
- ▶ Verbindung klassischer (direkter) und moderner (indirekter) Hypnosetechniken
- ▶ Sie lernen, Ihre Patienten sicher und kontrolliert in den Tiefentrance-Zustand zu begleiten.
- ▶ Von der Ärztekammer mit hohen Fortbildungs-Punktzahlen (CME) zertifiziert
- ▶ Anerkannt für die Erlangung des Zusatztitels „Psychotherapie“
- ▶ Beruflich und privat weiterkommen (Selbsterfahrung)
- ▶ familienfreundliche und berufsbegleitende Wochenendseminare
- ▶ Hypno-Intensiv-Workshop in Griechenland mit Erlebnis- und Bildungsreise zu antiken Asklepios-Kultstätten
- ▶ Klar strukturierte Ausbildung
- ▶ Sicherheit durch Einüben der verschiedenen Techniken und Strategien
- ▶ Abschluss mit Zertifikat
- ▶ Aufnahme in unsere Therapeutenliste, die u.a. in der FELSENLAND KLINIK ausliegt.

„EIN GRAMM
PRAXIS IST
BESSER
ALS EINE TONNE
THEORIE.“

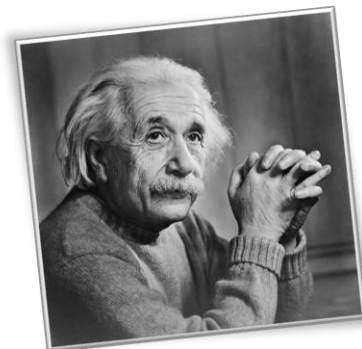


DIE PHILOSOPHIE

"Alles, was zählt, ist die Intuition.

Der intuitive Geist ist ein Geschenk
und der rationale Geist ein treuer Diener.

Wir haben eine Gesellschaft erschaffen,
die den Diener ehrt
und das Geschenk vergessen hat."



Albert Einstein



HYPNOTHERAPIE - DAS VERFAHREN



Unter der Bezeichnung Hypnotherapie werden derzeit Therapieformen zusammengefasst, die das vorhandene Wissen über die Wirkung von Trance und Suggestionen therapeutisch nutzen. Um Heilungs-, Such- und Lernprozesse zu fördern, wird entweder Hypnose im mehr formalen Sinn praktiziert oder es werden alltägliche Tranceprozesse für die therapeutische Arbeit genutzt.

Die "Neue Hypnose"

Die „Neue Hypnose“ (Araoz) eröffnet seit ihrer Revolutionierung durch Milton Erickson dabei völlig neue Behandlungsmöglichkeiten für Ärzte, Psychologen, Zahnärzte und Therapeuten anderer Richtungen - in der Psychotherapie, aber auch in der täglichen ärztlichen Praxis. Das Verfahren entfaltet nunmehr seine Wirkung nicht auf der Basis von Druck oder Fremdbestimmung; vielmehr geschieht die Behandlung in vertrauensvoller Zusammenarbeit mit dem Patienten: Therapeut und Patient ermitteln gemeinsam Ziele, die in der weiteren Behandlung verfolgt werden. Ihre oft erstaunliche Wirksamkeit erreicht Hypnotherapie durch eine konstruktive und vertrauensvolle Kooperation mit dem Unbewussten des Patienten. Durch hypnotische Verfahren wird eine gesteigerte Konzentration herbeigeführt, die physiologisch mit einer verstärkten Alpha- sowie Theta-Aktivierung des Gehirns einhergeht;¹ gleichzeitig werden die unbewussten Fähigkeiten des Patienten aktiviert, unbewusste Bilder zugänglich gemacht. Die sich dadurch eröffnenden geistigen und psychischen Möglichkeitsräume der Person gestatten eine völlig neue Art der Bearbeitung von Problemen, die sich die Kreativität des unbewussten Denkens therapeutisch zunutze macht.

Effektivität und Effizienz

Im Verlauf der Therapie, für die eine hohe Kooperationsbereitschaft notwendig ist, wird schließlich die Entfaltung der dem Patienten eigenen Kreativität gefördert und die eigene Selbstorganisation angeregt. Zentral für die modernen hypnotherapeutischen Verfahrensweisen ist demnach die Aktivierung der individuellen Ressourcen des Patienten.

Da präformierte, angeborene Denk- und Verarbeitungsstrukturen des Gehirns viel stärker an das Denken der Tiefenschichten gekoppelt sind, stellen sich zudem sehr rasch positive Reaktionen im psychischen, körperlichen und psychosomatischen Bereich ein. Folglich können nicht nur Medikamente sondern auch Kosten eingespart werden, die Behandlungsdauer wird deutlich verkürzt.

Wissenschaftliche Anerkennung

Hypnotherapie hat sich in verschiedensten Störungsbereichen als wirksames Verfahren mit einer guten Langzeitwirkung erwiesen. Der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie nach § 11 PsychThG (WBP) überprüfte die Wirksamkeitsnachweise für definierte Anwendungsbereiche und hat im März 2006 die wissenschaftliche Anerkennung der Hypnotherapie für die folgenden beiden Anwendungsbereiche festgestellt:

- ▶ Psychische und soziale Faktoren bei somatischen Erkrankungen (F 54 nach ICD-10).
- ▶ Abhängigkeiten und Missbrauch (F 1, F 55 nach ICD-10) (Belege liegen für Raucherentwöhnung und Methadonentzug vor).²

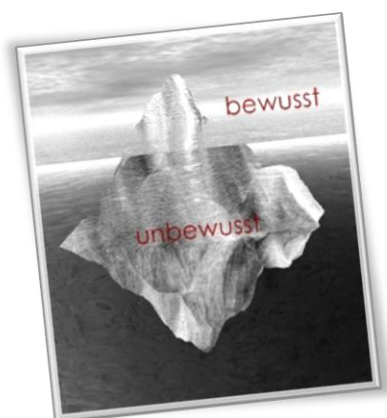


Auch über die genannten Störungsbereiche hinaus liegen zahlreiche Belege für die Wirksamkeit von Hypnotherapie oder Interventionsformen, die hypnotische und andere therapeutische Elemente kombinieren, vor. Insbesondere bei der Behandlung von akuten und chronischen Schmerzen, Phobien und Belastungsstörungen sowie bei Schlafstörungen und Adipositas sind hypnotherapeutische Verfahren wirksam.³

Hypnotherapeutische Methoden lassen sich zudem problemlos in zahlreiche bereits vorhandene Konzepte der verschiedenen Psychotherapieschulen integrieren und steigern auf diese Weise die Effizienz von klassischen Behandlungsarten.

Kontraindikation besteht in der Regel lediglich bei einer akuten Psychose sowie bei lebensbedrohlichen medizinischen Notfällen. Auch konnte gezeigt werden, dass sich bei der gewissenhaften Anwendung der modernen Verfahren in aller Regel keine Symptomverschiebungen einstellen.⁴

Zahlreiche Hypnotherapeuten berichten zudem, dass hypnotische Verfahren im Sinne der eigenen Psychohygiene hilfreich sind, was letztlich nicht nur dem Therapeuten, sondern auch dem Patienten zugutekommt.



¹ Halsband, Ulrike: Hypnose und Kognition – Hirn und Hypnose. Jubiläumsedition Hypnose und Kognition, Sonderedition zum 25. Jubiläum von Hypnose und Kognition (HyKog), 2004.

² Rudolf & Schulte: Wissenschaftlicher Beirat Psychotherapie, 2006.

³ Revenstorf: Indikationen für Hypnotherapie, 200 Kontrollierte Studien, 2003.

⁴ Hermann Haken/ Günter Schiepek: Synergetik in der Psychologie – Selbstorganisation verstehen und gestalten: Hogrefe Verlag, 2005.



ABLAUF DER AUSBILDUNG AM IFAH - CURRICULUM -

Die Ausbildung zum Hypnotherapeuten kann gut mit dem Bild eines Tempels erklärt werden, der 2 Stufen und sechs Säulen hat.

Stufe 1

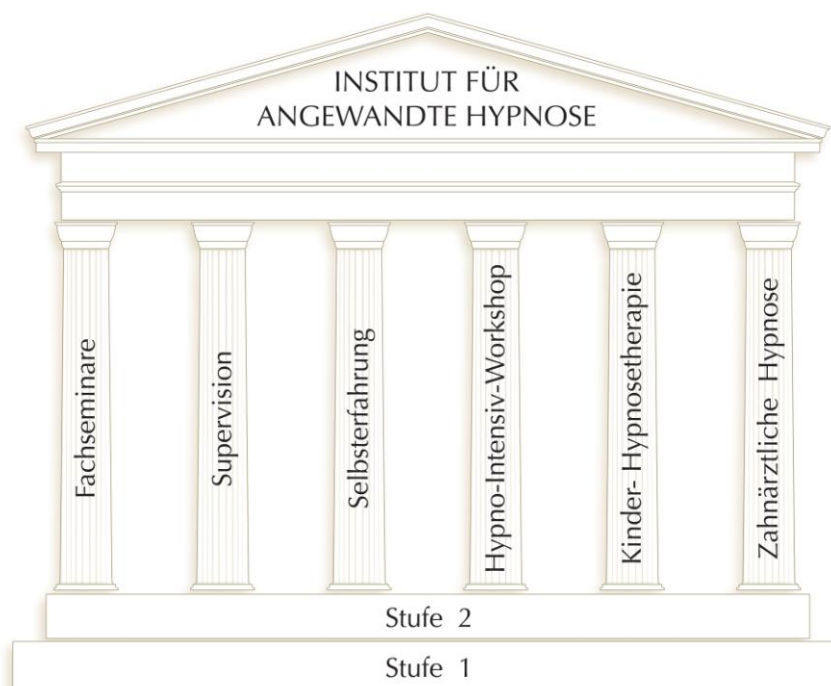
Klassische und moderne Hypnose/ Hypno-therapie

Die Stufe 1 der Ausbildung findet an 6 Tagen (Freitag, Samstag, Sonntag) statt. Hier stehen der Einstieg in die Welt der klassischen und modernen Hypnotherapie, das Ankommen im Institut und der Beginn der Entwicklung einer individuellen hypnotherapeutischen Identität im Vordergrund. Vor allem geht es hier um den Prozess der Eröffnung eines hypnotischen Rahmens, der Tranceinduktion und um erste hypno-diagnostische Verfahren.

Stufe 2

Klassische und moderne Hypnose/ Hypno-therapie

Die Stufe 2 der Ausbildung findet an 10 Tagen (an 4 Wochenenden) statt. Hier werden zahlreiche hypnotherapeutische Methoden vermittelt, die Sie innerhalb des hypnotischen Rahmens anwenden können. Dieses Seminar ist das Herzstück der Fortbildung und beinhaltet u.a. die Methode der Hypnoanalyse. Hier geht es vor allem um das Erlernen von ressourcenaktivierenden Behandlungsmethoden und die richtige Kommunikation mit Unbewussten Anteilen.





Fachseminare

Bei den Fachseminaren geht es um spezielle hypnotherapeutische Strategien bei bestimmten Krankheitsbildern. Das Programm ändert sich jährlich, wobei diejenigen Seminare, die für das Zertifikat relevant sind jedes Jahr angeboten werden. Wir sind bemüht, ein breites Spektrum anzubieten. Das aktuelle Fachseminarangebot entnehmen Sie bitte der entsprechenden Broschüre.

Supervision

Die Gruppensupervision findet an jedem Standort einmal monatlich statt. In dieser offenen Gruppe werden Besonderheiten eines bestimmten Klienten oder Patienten aus der eigenen Praxis besprochen. Ziel ist es, dass am Ende eine veränderte Haltung, ein neuer Blickwinkel und/oder eine Handlungs Idee entstehen. Dadurch fällt das hypnotherapeutische Vorgehen immer leichter und der therapeutische Prozess wird verbessert. Die Gruppe dient dabei nicht selten als Spiegel, in dem Konflikte und Ressourcen deutlich werden und Lösungen gefunden werden können.

Eine Supervision kann nach Vereinbarung auch im Einzel-Setting stattfinden.

Selbsterfahrung (Lehrtherapie)

Ziele der Selbsterfahrung sind in erster Linie das Erkennen und Abklären assoziativer Muster in der therapeutischen Begegnung. Zudem soll der Prozess im Rahmen eines Rollentauschs, bei dem Therapeut die anzuwendenden hypnotherapeutischen Arbeitsweisen und Methoden in der Klientenrolle *an sich selbst* erfahren. Diese Auseinandersetzung bietet die Basis zum Erwerb eigener persönlicher Kompetenzen im Umgang mit Beziehungsproblemen und Konflikten von Menschen, die eine Psychotherapie suchen.

Hypno-Intensiv-Workshop

Einmal im Jahr treffen wir uns in Griechenland, um dort fernab vom Alltag den Wurzeln der Hypnotherapie und Asklepios ganz nah zu sein. Ziele des Workshops sind neben der Verbesserung der hypnotherapeutischen Fähigkeiten die Herausarbeitung der eigenen Identität als Hypnotherapeut. Ganz besonders inspirierend erleben wir hierbei den Besuch der antiken Kultstätte des Heilgottes Asklepios, wo Kranke bereits vor 3.000 Jahren durch hypnotherapeutische Methoden genesen konnten.

Kinder- & Jugendlichen Hypnotherapie

Die moderne Hypnosetherapie bietet vielfältige Möglichkeiten, um Kindern und Jugendlichen schnell wirksame und nachhaltige Lösungen anzubieten. Neben der Arbeit mit Teilen mittels Handpuppen werden von Herrn Prof. Dr. Dr. Mrochen zahlreiche Methoden gezeigt, die sich im speziellen Umgang mit Kindern und Jugendlichen bewährt haben. Doch nicht nur hier, sondern auch bei der Therapie mit Erwachsenen können diese Strategien erfolgreich angewandt werden, so z.B. im Rahmen der Arbeit mit dem „inneren Kind“.

Zahnärztliche Hypnose

Hypnose kommt bei zahnärztlichen Behandlungen immer häufiger zum Einsatz. Klassische und moderne Verfahren erleichtern den Praxis-Alltag und schaffen eine entspannte Praxisatmosphäre. Zahnärztin Vesna Marcovici-Decker vermittelt Strategien, mit welchen Sie einfach und elegant schwierige Situationen in der praktischen Arbeit souverän und professionell meistern können.

Diese Seminare richten auch an Zahnärztinnen und andere Berufsgruppen (mit Heil-erlaubnis).



INFORMATIONEN IM ÜBERBLICK

	Freitag	Samstag	Sonntag	Anz. Tage	CME-Punkte	Gebühr	Gebühr Wiederholer
Stufe 1	17 - 21 h	10 - 17 h	10 - 15 h	6	56	790 €	395 €
Stufe 2	17 - 21 h	10 - 17 h	10 - 15 h	10	94	1.950 €	1.500 €
Fachseminar		10 - 18 h		1	13	265 €	133 €
Fachseminar		10 - 17 h	10 - 14 h	2	18	390 €	195 €
Kinder+Jug. Hypnotherapie	17 - 21 h	10 - 17 h		2	18	390 €	
Zahnärztliche Hypnose Teil A	17 - 21 h	10 - 17 h	10 - 15 h	3	28	590 €	
Zahnärztliche Hypnose Teil B	17 - 21 h	10 - 17 h	10 - 15 h	3	28	590 €	

ORGANISATORISCHES

Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind Angehörige aller Heilberufe mit Heilerlaubnis sowie Studierende.

Gruppengröße

Um intensives Lernen zu gewährleisten, begrenzen wir die Gruppengröße auf maximal 20 Personen.

Fortbildungspunkte (CME), Bescheinigungen, Anerkennungen

Alle Veranstaltungen des IFAH sind für das Fortbildungszertifikat der Landesärztekammer sowie der Psychotherapeutenkammer anerkannt und akkreditiert. Ärztekammer und Psychotherapeutenkammer erkennen die Punkte der jeweils anderen Kammer an.

Die Teilnahmebescheinigungen werden vom Seminarleiter am Ende des Seminars ausgegeben.



Anmeldung

Online: www.hypnoseteam.de

Per Fax: 06394 - 611 00 59

Per Post: Waldstr. 61,
76891 Bruchweiler-Bärenbach

Nach Eingang der Anmeldung werden eine Anmeldebestätigung mit Anfahrtsbeschreibung und Unterkunftsvorschlägen sowie eine Rechnung zugesandt.

Pausenverpflegung

In den Pausen erhalten Sie kostenfrei Wasser, Kaffee, Tee, belegte Brötchen, Süßigkeiten, und vieles mehr.

Parkplätze jeweils direkt vorm Haus

Therapeutenliste

Teilnehmer, die das Zertifikat erworben haben, sind in unserer Hypnotherapeutenliste eingetragen. Diese Liste wird Patienten der Felsenland Klinik Dahn ausgehändigt sowie bei der allgemeinen Suche nach Hypnotherapeuten herausgegeben.

Zertifikat

Das Zertifikat des IFAH kann erworben werden, wenn die hierzu erforderlichen Seminare absolviert wurden.

Das Zertifikat ist schriftlich unter Beifügung der entsprechenden Teilnahmebescheinigungen zu beantragen. Die Ausstellung ist kostenfrei.



Standorte

- **Südwestpfalz**
 - ▶ Im Grün 16
76891 Bruchweiler-Bärenbach
- **Hessen, Wiesbaden**
 - ▶ Villa Sharon
Lessingstr. 4
65189 Wiesbaden

LERNEN SIE DAS IFAH KENNEN

Das IFAH veranstaltet zweimal jährlich ein offenes kollegiales Treffen, der **kollegiale Hypnosekreis**. Hier haben Sie die Möglichkeit, sich ausführlich über die Aus- Fort- und Weiterbildung zu informieren. In einem unverbindlichen und lockeren Rahmen erfahren Sie

WIR FREUEN
UNS AUF SIE!

wichtige und interessante Punkte für die Ausbildung. Das Datum des nächsten Treffens erfahren Sie unter www.hypnoseteam.de.

”

Lieber Herr Köhne,
ich möchte mich hiermit recht herzlich für die tolle Fortbildung "Hypnose 2" bedanken. Ich habe wie immer viel über die Hypnose, aber auch über mich selber gelernt. Es war eine tolle Gruppe, mit der es viel Spaß gemacht hat zusammen zu arbeiten. Ich hoffe, dass sich die Gruppe in dieser Form vielleicht nochmal irgendwann trifft. Ich freue mich auch auf weitere Fortbildungen.

Zahnärztin in Kassel

Liebe Sofia, lieber Herr Köhne,
wieder zuhause angekommen, möchte ich ganz herzlich danken für den äußerst interessanten Kurs, zu meiner Freude wieder in der Kombination von Theorie und persönlichem Erfahrungsschatz aus der Praxis. Besonders danke ich auch für die persönliche Hypnosebehandlung und die reichliche und köstliche Verpflegung.
Ich blicke mit viel neuem Wissen und voller Freude auf diese zwei Tage zurück.

Heilpraktikerin in Königstein (Taunus)

Lieber Herr Köhne,
heute schicke ich eine Mail - weil ich Danke sagen möchte.
Ich bin so oft so froh, dass ich stetig Ihre therapeutische Sichtweise in Form Ihrer Stimme im Kopf habe, dass ich es zwischendurch auch schreiben möchte... :-)
Hätte ich nicht so viel über Provokation, Widerstand und die Möglichkeit gehört, dass das Versagen der Therapie die eigenen Grenzen bestätigen soll, dann hätte ich vorgestern wieder anders gehandelt und der Klient wäre sicher nicht da, wo er jetzt steht...

Arzt aus Kaiserslautern

”



INSTITUT FÜR ANGEWANDTE HYPNOSE

Zentrales Büro:
Waldstr. 61
76891 Bruchweiler-Bärenbach

Telefon 06394 611 00 77
Telefax 06394 611 00 59

info@hypnoseteam.de
www.hypnoseteam.de